

INCONTRO GRATUITO DI MINDFULNESS
30 MARZO 2019 ORE 10.00-11.30

MONTEROTONDO - VIA SALARIA 219

MBSR

**PROTOCOLLO PER LA
RIDUZIONE DELLO STRESS**

IN 8 INCONTRI + 1 INTENSIVO

conduce

**Dott.ssa Maria Concetta Convertino
Istruttrice Mindfulness (CISM)**

Protocollo scintificamente validato per la riduzione dello stress, disturbi d'ansia, disturbi psicosomatici, psoriasi e disturbi del sonno.

E' CONSIGLIATO UN ABBIGLIAMENTO COMODO
PRENOTAZIONI: 3476047847
MCCONVERTINO@LIBERO.IT