



Incontri di Mindfulness

Ginnastica per la mente

dott.ssa **Monica Bilello**

dott.ssa **Maria Concetta Convertino**



∞ ∞
Coltivare la consapevolezza
della mente e del corpo nel qui ed ora



Sede: Via Baldo degli Ubaldi, 210
00167 Roma

Orari: Venerdì :
Ore 13:15-14:45
Ore 18:00-19:30
Un sabato al mese

Costi: 35 euro singolo incontro
200 ciclo di 7 incontri

Per informazioni e prenotazioni
inviare una mail a segreteria@cepib.it
con il proprio recapito telefonico.
Verranno inviati tutti i dettagli e
le istruzioni per partecipare

Si consiglia abbigliamento comodo